

SEGURIDAD EN LAS ESCUELAS

Esté Alerta, Esté Listo

- Reporte comportamientos sospechosos a un adulto de confianza o use el sistema de reporte anónimo de su escuela
- Conozca los planes de emergencia de su escuela para cierres, evacuaciones y simulacros
- En caso de cierre: mantenga silencio, apague las luces, silencie los teléfonos y siga las instrucciones del maestro

Seguridad Cibernética

- No compartas contraseñas ni información personal en línea
- Reporte el ciberacoso a un adulto
- Usa configuraciones de privacidad fuertes en las redes sociales



CONSTRUYE UN KIT BÁSICO DE EMERGENCIA

Tenga preparada una bolsa con:

- Linterna + Baterías
- Botella de agua reutilizable
- Barritas de proteínas o bocadillos no perecederos
- Cargador adicional para el teléfono o batería externa
- Medicamentos + botiquín de primeros auxilios
- Cambio de ropa
- Contactos importantes
- Silbato, mascarilla, desinfectant de manos

PARA MÁS INFORMACIÓN

Visite <https://knowwhat2do.com/> para más información sobre preparación ante emergencias



PREPARACIÓN DE EMERGENCIAS PARA ADOLESCENTES



Prepárese Hoy.
Listos Mañana.



¡SEA UN LÍDER EN PREPARACIÓN!

- Toma una clase de RCP/primeros auxilios
- Ayuda a tu familia y vecinos a prepararse
- Únete al Club Juvenil de Red Cross

MANTENTE INFORMADO

Aplicaciones y Alertas

- Descargar: FEMA App, Red Cross Emergency App
- Suscríbese a las alertas locales de su ciudad o distrito escolar
- Sigue las estaciones de noticias y clima locales (por ejemplo, NBC DFW, FOX 4 Weather)

SEGURIDAD METEOROLÓGICA

Tornados

Conoce la diferencia:

- Aviso: Las condiciones son favorables para tornados
- Alerta: Tornado detectado ¡busca refugio inmediatamente!
- Vaya a una habitación pequeña y sin ventanas en la planta más baja (cuarto de baño o armario)

Tiempo Invernal

- Vístete en capas y evita viajar si las carreteras están heladas
- Mantén un kit de emergencia en casa con mantas, agua, linternas y comida

Inundaciones Repentinas

- Nunca camine o conduzca a través de aguas de inundación
- Permanezca en terreno elevado

RECURSOS

Ready.gov/Teens - FEMA's página enfocada en adolescentes con consejos de preparación, juegos e información sobre programas CERT para adolescentes
<https://www.ready.gov/teens>

American Red Cross - Youth Preparedness - Programas como Prepare with Pedro y Pillowcase Project para adolescentes más jóvenes, y roles de voluntariado para estudiantes de secundaria
<https://www.redcross.org/youth>

PrepareCenter.org - Prepárate para lo inesperado con el Kit de Preparación para Adolescentes
<https://preparecenter.org/toolkit/teenprepkit/>

Texas A&M AgriLife Extension ServiceMy: PI (My Preparedness Initiative) - Programa de preparación juvenil, liderazgo y divulgación educativa para adolescentes
<https://mypitexas.org/>



Escanear en busca de recursos